

Sucht im Alter

Präventionsangebote der Suchthilfe Ost GmbH:

1) Schulung für Mitarbeitende in Institutionen, die ältere Menschen beraten, betreuen und im täglichen Leben begleiten (Spitex, Altersheime, Freiwilligenarbeit)

Diese Schulung bietet Unterstützung im Umgang mit Seniorinnen und Senioren, bei denen ein problematischer Konsum von Alkohol oder Medikamenten vermutet wird. Sie erhalten Hintergrundwissen über Suchtentwicklung im Alter und kennen Früherkennungsmerkmale und Handlungsstrategien.

2) Suchtmittelkonsum im Alter – Konzept zur Frühintervention (Spitex, Altersheime)

Wir begleiten Sie bei der Erarbeitung eines betriebsinternen Konzepts zur Früherkennung und Frühintervention bei Suchtgefährdung von Klienten. Dadurch erlangen die Leitung und das Personal zusätzliche Kompetenzen, die sie in ihrem Berufsalltag handlungswirksam umsetzen können. Der Leitfaden bietet Unterstützung und Klarheit im Umgang mit suchgefährdeten Klienten.

3) Genussvoll – Referat für Seniorinnen und Senioren

Ein Gläschen in Ehren...aber wo ist die Grenze zwischen Genuss und Sucht?
Sind Gehstörungen oder Vergesslichkeit normale Altersbeschwerden oder besteht vielleicht ein Suchtproblem?

Information und Sensibilisierung älterer Menschen zum Umgang mit Alkohol oder Medikamenten, z. B. im Rahmen von Seniorinnen- und Seniorennachmittagen oder anlässlich von moderierten Alterstischen

Leitung: Katharina Jost, Mitarbeiterin Prävention
Ruth Adam, Mitarbeiterin Beratung

Kontakt / Katharina Jost, Suchthilfe Ost GmbH, Aarburgerstr. 63, 4600 Olten
Anmeldung: 062 206 15 35 katharina.jost@suchthilfe-ost.ch