

# Alkoholprävention «Tom & Lisa»

## Ein Workshop zur Förderung der Risikokompetenz

Mit einem interaktiven Planspiel lernen Schülerinnen und Schüler der 8./9. Klasse spielerisch, wie ein unschädlicher Umgang mit Alkohol aussieht und wie in Gefahrensituationen reagiert werden kann.

Abwechselnd in Teams und im Klassenverband organisieren die Jugendlichen die fiktive Geburtstagsfeier von Tom und Lisa. Sie lernen attraktive Alternativen zum Alkoholkonsum kennen und verbessern so ihre Risikokompetenz.

Entwickelt wurde der Workshop von der Villa Schöpflin (D) in Zusammenarbeit mit dem Gesundheitsdepartement Basel und Suchtfachstellen aus Frankreich.



### Inhalte

- Informationsvermittlung zu Risiken im Umgang mit Alkohol
- Korrektur von Mythen
- Einüben des richtigen Handelns in Notsituationen
- Stärkung von Nicht-Konsumentinnen und Nicht-Konsumenten
- Anregung des Diskurses in den Familien
- Kennenlernen des Hilfesystems

### Organisation

„Tom & Lisa“ beinhaltet zwei Module à 90 Minuten, die im Abstand von etwa einer Woche durchgeführt werden. Der Workshop ist auch für Projektwochen oder Gesundheitstage geeignet.

Er wird von Ihrer Schulsozialarbeit oder Lehrpersonen geleitet, die bei Bedarf vom Präventionsteam der Suchthilfe Ost unterstützt werden. In einer Schulung vermitteln wir vorgängig die Grundlagen für eine wirkungsvolle Prävention.

### Infrastruktur

Das Spiel wird in einem grossen Klassenzimmer oder in der Aula durchgeführt und findet für alle Klassen im gleichen Raum statt. Weitere technische Infrastruktur wird nicht benötigt.

### Kosten

Die Umsetzung ist für Schulen in den Bezirken Dorneck, Gäu, Gösgen, Olten, Thal und Thierstein kostenlos.

### Kontakt

Suchthilfe Ost GmbH, Aarburgerstrasse 63, 4600 Olten  
praevention@suchthilfe-ost.ch, Telefon 062 206 15 35