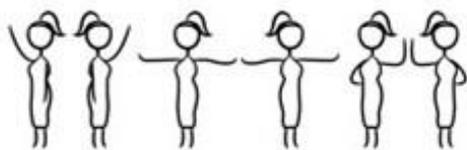


Geleitete Selbsthilfegruppe für Frauen

Alkohol-Abstinenz als Lifestyle

In dieser Selbsthilfegruppe treffen sich Frauen, die von der gleichen Krankheit betroffen sind oder das gleiche „Problem“ haben.



Themen:

- Wie kann man aus dem Trink-Zwang aussteigen und nüchtern leben?
- Nein danke, für mich nicht! Warum ich mehr vom Leben habe, seit ich keinen Alkohol mehr trinke.
- Austausch, Unterstützung und Motivation, um ein Leben ohne Alkohol zu bewältigen.

Wann	Freitag, 26. April 2024	von 9.30 – 10.45 Uhr
	Freitag, 07. Juni 2024	von 9.30 – 10.45 Uhr
	Freitag, 09. August 2024	von 9.30 – 10.45 Uhr

Wo Suchthilfe Ost GmbH, Konradstrasse 33, 4600 Olten im 5. Stock

Information Suchthilfe Ost GmbH, Heidi Walther, Aarburgerstrasse 63, 4600 Olten
Mobile 079 872 04 43, E-Mail: heidi.walther@suchthilfe-ost.ch

Falls Sie Fragen oder Anmerkungen haben, scheuen Sie sich nicht, Frau Walther zu kontaktieren.

Anmeldung Anmeldungen gerne per Mail an heidi.walther@suchthilfe-ost.ch oder per Telefon unter der Nummer 079 872 04 43.