

Risikokonsum und Sucht im Alter

Schulung für Mitarbeitende in Altersinstitutionen



Bild: Gesundheitsförderung Schweiz

Bei der Pflege und Betreuung von Personen, die auf Unterstützung angewiesen sind, ist es wichtig, Suchtmittelkonsum zu erkennen und situationsgerecht zu intervenieren. Suchtmittelkonsum (beispielsweise Alkohol oder Medikamente) kann zu somatischen, psychischen und sozialen Komplikationen führen. Kenntnisse über Suchtentwicklung und –symptome, sowie eine klare Haltung der Mitarbeitenden erleichtern den Umgang mit betroffenen Klienten.

Inhalte

- Risikokonsum und Suchtentstehung im Alter
- Wahrnehmen von Auffälligkeiten bei Klienten/innen
- Wie spreche ich ein mögliches Suchtproblem an?
- Kennenlernen von Hilfsangeboten und Instrumenten
- Fallbeispiele
- Entwickeln einer gemeinsamen Haltung im Betrieb

Dauer

3 Std. oder nach Absprache

Leitung

Je eine Fachperson aus Prävention und Suchtberatung

Ort

Nach Absprache in Ihrer Institution oder in der Suchthilfe Olten

Kosten

Kostenlos für Institutionen im Kanton Solothurn

Kontakt und Anmeldung

Dorneck, Gäu, Gösgen, Olten, Thal, Thierstein
Simone Rindlisbacher / Suchthilfe Ost GmbH
 Aarburgerstrasse 63 / 4600 Olten
 079 851 84 76 / simone.rindlisbacher@suchthilfe-ost.ch

Buecheggberg, Lebern, Solothurn, Wasseramt
Ueli Imhof / Perspektive Region Solothurn-Grenchen
 Weissensteinstrasse 33 / 4500 Solothurn
 032 626 56 56 / ueli.imhof@perspektive-so.ch