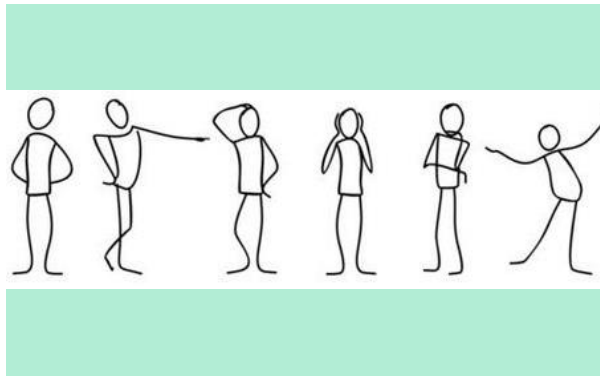


Geleitetes Gruppenangebot: Stabilisierung der Abstinenz von Suchtmitteln durch Gruppengespräche



Anders als viele andere Krankheiten, kann eine Sucht nicht vollständig „geheilt“ werden. Schliesslich speichert das Gehirn die erlebten Glücksgefühle und möchte wieder davon. Daraus entsteht das sogenannte Suchtgedächtnis.

Im Austausch mit anderen Betroffenen unterstützen und motivieren sich die Teilnehmenden, die Abstinenz zu halten und das Rückfallrisiko zu senken.

Wann Freitag, 13. Dezember 2024 von 9.30 Uhr – 10.30 Uhr

Folgedaten werden gemeinsam abgemacht

Wo Suchthilfe Ost GmbH, Konradstrasse 33, 4600 Olten im 5. Stock

Information Suchthilfe Ost GmbH, Heidi Walther, Aarburgerstrasse 63, 4600 Olten
Mobile 079 872 04 43, E-Mail: heidi.walther@suchthilfe-ost.ch

Falls Sie Fragen oder Anmerkungen haben, scheuen Sie sich nicht, Frau Walther zu kontaktieren.

Anmeldung Anmeldungen gerne per Mail an heidi.walther@suchthilfe-ost.ch oder per Telefon unter der Nummer 079 872 04 43 oder nutzen Sie unser [Online-Anmeldeformular](#).