

# Geleitete abstinenz- orientierte Gruppe

**In der Gruppe erleben Sie einen lebendigen Austausch, emotionale Unterstützung und Solidarität von Gleichbetroffenen. Mit Ihren Erfahrungen bieten Sie anderen Gruppenteilnehmenden erweiterte und wichtige Orientierungshilfen und bereichern Lösungsprozesse.**

**Zielgruppe: Menschen mit Alkohol- und anderen Suchtproblemen**

**Sie bringen mit: Offenheit und Mut für die Auseinandersetzung mit Ihrer Suchtproblematik**

**Wann:** Freitag, den 17. April, 08. Mai und  
05. Juni 2026 von 9.30 – 10.45 Uhr

**Wo:** Konradstr. 33, 4600 Olten

Falls Sie Fragen oder Anmerkungen haben,  
scheuen Sie sich nicht, die Gruppenleiterin zu  
kontaktieren. Eine Anmeldung ist erwünscht  
und per Telefon, Mail oder online möglich.

**Gruppenleiterin**

heidi.walther@suchthilfe-ost.ch

079 872 04 43



# Gemeinsam Lösungen entwickeln

UNKOMPLIZIERT, KOSTENLOS UND ANONYM.